

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022**  
REFERENTE AOS EXERCÍCIOS DE 2019 a 2022 DO  
**INSTITUTO EDUCACIONAL E CULTURAL SINGULARE**  
**CNPJ Nº 02.708.563/0001-64**

SUMÁRIO

- 1 - MENSAGEM DA ADMINISTRAÇÃO
- 3 - SOBRE O INSTITUTO
- 4 - ATIVIDADES IDEALIZADAS
- 5 - ATIVIDADES REALIZADAS

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2022**

**MENSAGEM DA ADMINISTRAÇÃO**

Esse é o primeiro Relatório de Atividades divulgado pelo Instituto.

Como enfrentamos diversas dificuldades a partir de 2020, como a chegada da pandemia, dentre outras,

estamos resumindo neste relatório as atividades desenvolvidas em 2019, 2020, 2021 e 2022.

O ano de 2022 foi muito desafiador para o nosso Instituto à medida em que nossas atividades, para serem realizadas com a qualidade que primamos, exigiu um grande esforço dos nossos voluntários.

Não bastassem as dificuldades pelas quais já passam as Instituições desse tipo, as ONGs-Organizações Não Governamentais, ou OSCs-Organizações da Sociedade Civil, ainda tivemos o agravamento causado pela pandemia que se iniciou em 2020. Foi realmente um desafio manter o nível dos serviços prestados à comunidade. Felizmente, contamos com um corpo de voluntários muito dedicado, que não mediu esforços nem recuou diante de tantas adversidades, e por isso deixamos aqui registrado os nossos agradecimentos pela dedicação e empenho.

Esse ânimo nos permitiu planejar os trabalhos para 2023, quando ampliaremos nossos atendimentos, colocando à disposição dos interessados que vivem em nosso entorno, além do que oferecemos em 2022, o **Atendimento Social em Nutrição Clínica**, para tratamento e prevenção de doenças decorrentes da alimentação inadequada e **Descobrimo a Informática**, oferecendo noções básicas, num primeiro momento, e treinamento um pouco mais avançado, numa segunda



etapa, destinado aos jovens e adultos que carecem desse conhecimento.

Essa é, pois, mais uma página da nossa história, que estamos construindo de maneira sólida há mais de 20 anos, em respeito e cumprimento à VISÃO que idealizamos.

ELAINE CRISTINA FERNANDES CARVALHO  
Presidente

## **SOBRE O INSTITUTO**

O Instituto Educacional e Cultural Singulare é uma organização não governamental, sem fins lucrativos, idealizada a partir de um projeto multidisciplinar que atende as necessidades do indivíduo nos setores: social, educacional, esportivo, cultural e emocional. Temos como premissa estimular o encontro do indivíduo com suas potencialidades para que reconheça seu papel na sociedade e possa construir uma vida digna e plena.

## **MISSÃO**

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)

Acolher e resgatar sonhos mostrando novos caminhos às crianças, adolescentes e famílias em situação de vulnerabilidade social, oferecendo oportunidades através da educação, esporte, cultura, arte, saúde e bem estar. Além de fortalecer vínculos familiares e comunitários.

## **VISÃO**

Sermos reconhecidos como Entidade Social que desenvolve práticas que contribuem para a transformação da sociedade.

## **VALORES**

Amor e Empatia

Ética e Transparência

Filantropia e Solidariedade

Respeito pela Diversidade

Responsabilidade Social

## **ATIVIDADES IDEALIZADAS**

Tendo como objetivo acolher, orientar e resgatar crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social das ruas e, diante dos impactos da pandemia, que vêm agravando a situação de vulnerabilidade nas periferias das cidades de São Paulo e a comunidade de Vila Nova Cachoeirinha, que tem apresentando um aumento significativo de crianças e adolescentes desestimulados e causando uma evasão escolar, levando-os para rua, criamos o Projeto **“Contaço de**

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)

**Histórias**”, que tem como principal objetivo transformar a realidade das crianças e adolescentes, através da Educação, Orientação Pedagógica, Cultura e Arte. Trabalhando o imaginário e a expressão criativa por meio da Contação de Histórias.

No Projeto **“Mãos à Obra”**, buscamos qualificar pais e/ou responsáveis com o conhecimento e a prática do artesanato, saboaria artesanal e cursos terapêuticos de curta duração, dando-lhes possibilidades de desenvolver essas atividades por conta própria, possibilitando a geração da sua própria renda.

No Projeto **“Ajudando a Quem Ajuda”** o Instituto Singularare colabora com entidades na captação de recursos/insumos, na produção e na entrega de marmitas, roupas, cobertores, produtos de higiene aos moradores em situação de vulnerabilidade nas ruas, com o projeto **“Quentinhas do Amor”**

Nesse momento de tantas incertezas a população em situação de vulnerabilidade social é a mais afetada, a perda do emprego a situação de insegurança vem abalando demais a saúde emocional dessa parcela da população. O Projeto **“Cuidando da Saúde Emocional”** tem como objetivo auxiliar no equilíbrio e restauração da saúde emocional dos adultos da comunidade através de atendimento psicoterapêutico em grupo e individualmente a fim de aliviar as dores, angustias e incertezas que visitam constantemente essa população.

No Projeto **“Saboreando a Sobra”** nutricionistas ensinarão como utilizar a sobra alimentar de maneira criativa e saborosa, com dicas de elaboração de pratos diferentes e nutritivos. Ensinarão como aproveitar as folhas e talos das hortaliças e dos legumes, de maneira criativa e econômica.

**“Jovem e o Primeiro Emprego”**- Conseguir o primeiro emprego muitas vezes se torna um grande desafio para o jovem, assim como para quem está em busca de uma recolocação no mercado de trabalho. Pensando nesses desafios que o Instituto Singularare está promovendo esse trabalho, afim de compartilhar experiências, troca de saberes e orientações para que se possa ter um melhor

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)

desempenho na hora de uma entrevista e na busca pelo primeiro emprego.

### **“Oficina de Quebra Cabeça” -**

“Montar pequenas peças, ter atenção aos detalhes, formar um painel, o quebra-cabeça é um jogo que pode ter de um grau simples de dificuldade a exigir grandes habilidades para ser jogado. O grau de estímulo que ele pode proporcionar ao cérebro é de fundamental importância, uma vez, que, de modo geral, o cérebro precisa se manter em constante atividade para que suas conexões estejam em perfeito funcionamento.

O quebra-cabeça reforça as conexões existentes do cérebro e incentiva a formação de novas ligações. Com isso, ajuda a melhorar a atividade e a agilidade mental.

Pensando no lado intelectual, esta é a grande contribuição do jogo, porque incentiva diretamente as habilidades cognitivas.

O jogo tem sua relevância em qualquer fase da vida.”

Texto extraído em extrato do site <https://inmi.com.br/> INSTITUTO DE NEUROCIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA

### **“Cursos Livres”**

Os cursos livres ministrados pelo Instituto estarão em conformidade com a legislação vigente. Serão ministrados por profissionais capacitados em suas áreas de atuação, transmitindo os conhecimentos básicos necessários para estimular o participante na busca pela sua capacitação profissional.

Esses são alguns dos cursos:

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)

## **Iniciação Profissional**

Massagem Relaxante, Reflexologia, Pedras Quentes, Bambuterapia, Quick Massage, Cuidador de Idosos, Saboaria Artesanal, Artesanato, Reiki. Descobrimos a Informática.

## **Educação**

Reforço Escolar, Atendimento Psicopedagógico e Aprimoramento Para Professores.

## **“Lives Orientadoras”**

Os encontros ao vivo irão abordar os mais diversos temas relacionados à saúde, à educação, à alimentação e ao comportamento no trabalho (Postura Profissional).

## **ATIVIDADES REALIZADAS**

### **“Ajudando a Quem Ajuda - Quentinhas do Amor”**

A distribuição de marmitas e roupas, iniciada em 25/08/2019, promoveu, até junho de 2022, 20 eventos nas ruas da Capital, em diferentes lugares, conforme relatórios de atividades expostos na sede. Foram

entregues milhares de marmitas e milhares de peças de vestuário masculino, feminino e infantil.



## **“Cuidando da Saúde Emocional”**

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)





Dia 10 de outubro é o Dia Mundial da Saúde Mental, cuidar da saúde mental é fundamental, visto que impacta diretamente na qualidade de vida da pessoa, no seu raciocínio, emoções, comportamentos e na maneira como se relaciona com os outros. No dia 10 de outubro de 2022, às 20h, promovemos uma Palestra com a Terapeuta Ocupacional Maria Paula, falando sobre Saúde Mental, cuidados, benefícios e muito mais.

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)

**Palestra Gratuita**

*DIA MUNDIAL DA*  
**SAÚDE MENTAL**

Instituto Educacional  
e Cultural Singulare

Horário: 20h00  
Data: 10 de Outubro

Site: [www.singularesp.com.br](http://www.singularesp.com.br)  
Contato: (11) 94217-5556 / 97495-6798  
Local: Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha

*Terapeuta Ocupacional Maria Paula*



### **“Jovem e o Primeiro Emprego”**

Conseguir o primeiro emprego muitas vezes se torna um grande desafio para o jovem, assim como para quem está em busca de uma recolocação no mercado de trabalho.

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)



Pensando nesses desafios que o Instituto Singulare promoveu a PALESTRA: MEU PRIMEIRO EMPREGO, nos dias 14 e 28 de outubro de 2022, afim de compartilhar experiencias, troca de saberes e orientações para que os interessados possam ter um melhor desempenho na hora de uma entrevista e na busca pelo primeiro emprego.

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)

Palestra Gratuita

# Meu Primeiro Emprego

Instituto Educacional  
e Cultural Singularare

Horário: 19h00

Data: 14 de Outubro

Site: [www.singularesp.com.br](http://www.singularesp.com.br)

Contato: (11) 94217-5556 / 97495-6798

Local: Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha

@singularesp



Auditor Contábil Antonio Martins



## **“Oficina de Quebra Cabeça”**

Dia 29.10.22 foi realizado a Oficina de Quebra-Cabeça. Foi um sucesso, uma delícia de experiência. Na oportunidade, sob a coordenação da Telma Cristina de Araújo, pudemos conhecer, dentre muitos, alguns dos benefícios do Quebra- Cabeça:

- 1 - Desenvolve as habilidades emocionais e motoras;
- 2 - Desenvolve a coordenação mão - olho;
- 3 - Proporciona a interação social;
- 4 - Aperfeiçoa o pensamento abstrato;

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)



- 5 - Ajuda na solução de problemas;
- 6 - etc., etc.....



## **“Saboreando a Sobra”**

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singularare.atendimento@gmail.com](mailto:singularare.atendimento@gmail.com)

No dia 11.06.22 o Instituto Singularare em parceria com a Nutricionista Débora Regina da @nip\_bemestar realizaram uma palestra muito importante para a comunidade.

"SABOREANDO AS SOBRAS" foi uma manhã de muitas trocas, aprendizados e conscientização do uso integral dos alimentos.

A palestra foi um sucesso, tivemos também um momento de degustação @deboregina apresentou a receita de Cocada com Casca de Melão (deliciosa).



**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP


**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singularare.atendimento@gmail.com](mailto:singularare.atendimento@gmail.com)

No dia 06.08.22 o Instituto Singulare em parceria com a Nutricionista Débora Regina da @nip\_bemestar realizaram uma palestra muito importante para a comunidade.

**PALESTRA GRATUITA**

## **REDUZINDO O CONSUMO DE PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS**



 **06 AGOSTO, 2022**  
**11 : 00 AM - 13 : 00 AM**

**NUTRICIONISTA**  
**DÉBORA REGINA**



 [www.singularesp.com.br](http://www.singularesp.com.br)

 **(11) 99665-7728 / (11) 97495-6798**

 **Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha**

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)



## **“Cursos Livres”**

O Curso de **Massagem Relaxante**, realizado em 28/11/22, foi um sucesso, com aula teórica e prática com a Fisioterapeuta Daniela Miranda @danimiranda1910 - @\_veveams #massagemteraoeutica #massagem #massagemrelaxante #massoterqpia



**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singularare.atendimento@gmail.com](mailto:singularare.atendimento@gmail.com)



 @singularesp

## Curso de **QUICK MASSAGE**

Venha conhecer essa técnica e tornar-se um profissional.

**VAGAS LIMITADAS, INSCREVA-SE!**

Data: 18 de Março de 2023  
Carga Horaria: 8h  
Horário: 9h às 17h

Valor do Curso: 90,00  
Valor Social: 50,00 (Mãe Solo, Transgêneros, Indígenas)

Site: [www.singularesp.com.br](http://www.singularesp.com.br)  
Contato: (11) 94217-5556 / 97495-6798  
Local: Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha



Fisioterapeuta Daniela Miranda

## **“Lives Orientadoras”**

Com a nutricionista Débora Regina foi realizada em 02 de agosto de 2022 uma live que encantou a todos os participantes.

Debora abordou temas muito relevantes sobre

alimentação, dicas, saúde e muito mais!



**LIVE**

*Débora Regina*      *Cybele Neri*

**VOCÊ SABE O QUE TEM NO SEU PRATO??**

Aqui no Instagram do Instituto Singularare

**02 AGOSTO | 20H30**

Em 10/08/2022 foi a vez da Nutricionista Thauana Cruz, que envolveu a todos com relevante tema:

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singularare.atendimento@gmail.com](mailto:singularare.atendimento@gmail.com)

## **Gastronomia Funcional.**

Trouxe-nos diversas informações que nos possibilitou conhecer um pouco sobre esse assunto.

Sobre o Dia Mundial da Alimentação (16/10) não foi falado somente da importância dos alimentos para nossa vida, mas também da importância das ações para garantir segurança alimentar em todo o mundo. Foi promovido um bate papo com a Nutricionista Thauana Cruz, que abordou o tema com profundidade e de maneira muito esclarecedora.



# LIVE NA SEGUNDA!

**17/10 às 20h30**

***Dia Mundial Da  
Alimentação!***

**Vem pra live no  
Instagram @singularesp  
e vamos juntos conhecer  
mais sobre esse mundo.**



**@SINGULARESP**

## **“Campanha dos Cobertores”**

Nos dias frios do outono de 2020, 2021 e 2022, realizamos a CAMPANHA DOS COBERTORES. Arrecadamos uma grande quantidade de cobertores para distribuir à população em situação de vulnerabilidade social no centro da cidade de São Paulo.

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singularare.atendimento@gmail.com](mailto:singularare.atendimento@gmail.com)



## **“Dia das Crianças”**

O dia 12/10/2021 foi uma festa na rua, com a distribuição de brinquedos e guloseimas para as crianças.

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singularare.atendimento@gmail.com](mailto:singularare.atendimento@gmail.com)



No dia 12/10/2022 celebramos essa data tão especial quando tivemos uma manhã inesquecível para a garotada.

10h - Ateliê de Artes

11h - Contação de História

12h - Doces e Guloseimas

Foi uma manhã repleta de alegria, descobertas e muita diversão.

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)





 @singularesp

**Dia Das Crianças**  
**ATELIÊ DE ARTE**

**Gratuito**

Venha para Singularare  
passar uma manhã divertida  
e animada com a garotada!

Data: 12 de Outubro  
Horário: 10h00

Site: [www.singularesp.com.br](http://www.singularesp.com.br)  
Contato: (11) 94217-5556 / 97495-6798  
Local: Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha

**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)





**Endereço:** Avenida Parada Pinto, 721-A - Vila Nova Cachoeirinha - CEP: 02611-003 - São Paulo/SP

**Telefone:** 11 99665-7728 - 11 94217-5556 **E-mail:** [singulare.atendimento@gmail.com](mailto:singulare.atendimento@gmail.com)